MEDIDAS PREVENTIVAS

1. No pararse bajo un pararrayos natural, tal como un árbol alto y aislado en un área abierta.
2. No pararse en una colina, en un campo abierto, en la playa o en un bote sobre el agua.

When Thunder Roars Go Indoors!
STOP Activities
Seek shelter immediately in a substantial building or a hard-topped metal vehicle!
www.lightningsafety.noaa.gov

3. No estar cerca de cualquier cosa de metal, tales como tractores, equipos agrícolas, motocicletas, carritos de golf, palos de golf y bicicletas.
4. No estar cerca a alambres, líneas para tender ropa, tubos de metal, rieles y otros pasos metálicos que puedan conducir algún rayo.
5. Los grandes espacios abiertos en áreas descampadas absorben las descargas eléctricas, por lo tanto son lugares riesgosos.
6. Si se resguarda en el interior de un vehículo, desconecte los sistemas de ventilación y calefacción interior.
7. Apártese de las estructuras y entramados metálicos.
8. Desconecte de la red todos los aparatos eléctricos, salvo los estrictamente necesarios.
9. Aléjese de los lugares elevados y de los espacios abiertos, sobre todo del entorno natural.
10. Procure no buscar el amparo de los árboles y mucho menos de los altos y aislados; si no tiene opción es preferible refugiarse en un bosque denso.
11. Si forma parte de un grupo de personas y en un lugar de riesgo, sepárense unos de otros.
12. Apártese de los ríos, lagunas, embalses u otras masas de agua.
13. Si no le queda otra alternativa adopte la postura de seguridad: pies juntos con los talones levantados en lo posible, en cuclillas con la cabeza entre las piernas, tapándose los oídos.

14. Nunca se acueste sobre el suelo.
15. No use el teléfono si no es muy urgente.

Elaborado Por: ***Delver Rodríguez***

Especialista en SSO Geopanamá

Septiembre 2012

Minera Panamá

¿Sabes que hacer en caso de tormentas eléctricas?

Un rayo es una de las fuerzas más destructoras de la naturaleza.

Respete su poder.

SUSPENDA TODAS LAS ACTIVIDADES

Saber que hacer, puede salvar su vida

Rayos, Relámpagos y trueno

El **rayo** es una poderosa descarga electrostática natural producida durante una tormenta eléctrica

El **relámpago** es la emisión de luz.

Trueno es el sonido del desarrollado por la onda de choque.

Los relámpagos son muy hermosos, pero también son una peligrosa fuerza de la naturaleza.

Cada año cientos de personas mueren ó resultan heridas por rayos.

Si se toman algunas precauciones, usted puede reducir la probabilidad de que usted ó sus compañeros de trabajo salgan lesionados o muertos.

Tome las precauciones necesarias y ponga en practica junto a su equipo de trabajo

¿Que sabes de esta poderosa Fuerza?

En promedio, un rayo mide 1 1/2 Km y el más extenso fue registrado en Texas y alcanzó los 190 Km de longitud.

Un rayo puede alcanzar los 200.000 Km/H[1].
Es 5 veces más caliente que la superficie del Sol.

Toda la energía de todo tipo que consume el planeta en 7 años se encuentra contenida en un rayo

When Thunder Roars, Go Indoors!
STOP all activities.
Seek shelter in a substantial building or hard-topped vehicle.
Wait 30 minutes after storm to resume activities.
www.lightningsafety.noaa.gov

Cada año se registran 16 millones de tormentas con rayos.

Un rayo puede generar una potencia instantánea de 1 gigawatio (1 millardo de watts) pudiendo ser comparable a la de una explosión nuclear.

¡Cuando el trueno retumba, vaya para adentro!

La probabilidad de ser alcanzado por un rayo es de 1 en 2.320.000.

Si no hay una estructura disponible, diríjase a un campo abierto ó zanja y agáchese sobre el piso.

PORQUE ES IMPORTANTE

HACERLO BIEN